« Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...) » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue *Prescrire* est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Antoine Grandvuillemin (vice-président) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Maryline Dufils-Gelgon (trésorière adjointe) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Samia Nabi (secrétaire générale adjointe).

Directeur de la publication Pierre Chirac

Direction éditoriale Bruno Toussaint avec Séverine Carré-Pétraud • Conseil éditorial José Aguilar, Florence Chapelle, Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Marjolaine Loyaux, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Développement** Shirley Decupère avec Élodie Bouvart, Nathalie Carrere, Élise Dezothez, Bernardin Dilou, Nicolas Guillaud • Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahima Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • Comptabilité Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • Diffusion et Relations Abonnés Christine Barraud avec Anaelle Castelbou, Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Catherine Mahe, Patricia Médioni, plateforme technologique TBS group • Informatique Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, Frédéric Jouzel et Arthur Provenier ; Amplexor, Apogea, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, PFL consulting, Tirème, Ze Team • Direction artistique Martine Talent • Atelier de PAO Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane; Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..."; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur www.prescrire.org

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafer (généraliste) et Florence Chapelle (pharmacien) • Conseil rédactionnel Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Frédérique Digonnet, Julien Gelly, Antoine Grandvuillemin • Secrétariat d'édition Christine Badiane, Sophie Bel et Blandine Guillemot-Pinard • Secrétariat de la Rédaction Christelle Sissokho avec Hélène Declerck

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvuillemin (pharmacien) • Vigilances Céline Roussel (pharmacien) • Femmes enceintes ou allaitantes médicaments Céline Roussel • Interactions médicamenteuses Sophie Chalons (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Elisabeth Veyriac (pharmacologue) • Stratégies Aurélie Delépine (généraliste) ; Julien Gelly (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • Premiers Choix Prescrire Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) • Signes la loupe José Aguilar (médecin) • Fiches Infos-• Ouvertures Pierre Chirac (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • Au crible Marine Barillot (pharmacien) • Histoire(s) Hélène Frouard (historienne) • Forum Jérôme Robert • Cogitations José Aguilar (médecin) • Test de lecture Julien Gelly (médecin) avec Frédérique Digonnet (pharmacien) •Take it easy Dörte Gunthert (gériatre) • Pub à la loupe Ayah Hakim (pharmacien) • Utiliser Prescrire Hélène Merlin (pharmacien) • Rédaction Nehama Aïdan (chirurgien dentiste); Anne Americh (pharmacien); Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Amélie Battaglia (sage-femme) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) : Valentine de Belleroche (droit social) : Julie Bontemps (pharmacien); Christian Bouret (généraliste); Delphine Bourneau-Martin (pharmacien); Odile Burrus (infirmière); Fabrice Cahen (historien); Nolwenn Clec'h (communication); Michel Coletti (généraliste); Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Morgane Dejean (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Alizée Detiffe (généraliste) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Pierre Frouard (généraliste) ; Philippe Gabrié

(médecin); Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien); Aymeric Gamondes (infirmier) ; Margaux Gaubert (journaliste) Alexandre Gelgon (généraliste) ; Jean-Pierre Gribeauval (droit médical); Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue); Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécoobstétricien); Mélanie Hardy (pharmacien); Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien); Sophie Logerot (pharmacien); Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue); Florent Macé (pharmacien); Natacha Marpillat (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste); Gilles Mignot (pharmacologue); Marie Miller (kinésithérapeute) ; Denis Milliès-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) Clotaire Nanga (pharmacien); Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (médecin) ; Ann Pariente (médecin); Ève Parry (pharmacien); Gabriel Perraud (interne médecine générale); Anne-Gaëlle Provost (généraliste): Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste); Agnès Rouzès (pharmacien); Bernard Rueff (médecin); Adèle Salaün (généraliste); Philippe Schilliger (médecin); Étienne Schmitt (pharmacien); Guillaume Schramme (généraliste); Bernard Topuz (médecin) ; Elisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • Concordances Nehama Aïdan ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleroche ; Angèle Bouquet ; Margaux Gaubert ; Christine Guilbaud ; Cécile Loubeyre-Unique; Sophie Chalons; Philippe Manet; Natacha Marpillat; Evelyne Mouret-Cisterne; Samia Nabi; Ève Parry; Christelle Sissokho; Bernard Topuz • Relecture finale Henriette Bosvieux; Alain Burtscher; Olivier Rozand • Atelier conditionnements Thomas Declercq • Documentation firmes et agences Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry • Réglementation des produits de santé Olivier Huyghe • Documentation générale Marine Barillot, avec Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • Illustration Olivier Huyghe • Illustrateurs Léa Lord; Alain Savino • Indexation Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu *Application Hélène Merlin ; Mélanie Hardy *Adaptation Belgique et Suisse Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffioux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Samantha Megel (pharmaSuisse) • Prescrire International Dörte Gunthert; Christine Badiane; Karen Albrecht; traduction: Helen Genevier; Ros Schwartz; David Wynford-Thomas • Traduction Marie-Andrée Bernard; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • Sites internet Karen Albrecht • Actions publiques Rita Kessler avec Pierre Chirac • Groupes de relecteurs Nehama Aïdan et Christine Guilbaud • Correspondance avec les Abonnés Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • Autres contributions Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommet

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • Responsables pédagogiques Anne Aubert ; Frédérique Digonnet ; Julien Gelly • Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques Jérôme Jean • Évaluation Eric Bel ; Sandrine Parmentier • Agréments Ghyslaine Galhaud-Costes • Programme Éviter l'Évitable Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée

Illustration couverture : Léa Lord



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

Siège: 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France Tél.: (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel: contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin Chemin des Deux Croix, CS 70005, 86240 Ligugé Dépôt légal : 3971



RELECTRICES ET RELECTEURS POUR CE N° 454

Jean-Jacques Altman (diabétologie - 75); Marine Aulois-Griot (droit de la santé - 33) ; Virginie Bagouet (journalisme 75); Adriaan Barbaroux (médecine générale - 06); Dany Baud (pneumologie - 94) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Jean-Marie Berthelot (rhumatologie - 44) ; Gabriel Bertoliatti-Fontana (pharmacovigilance - 75); Delphine Bertram (pharmacovigilance - Pays-Bas) ; Jacques Birgé (médecine générale - 57) ; Jean-Louis Bourgain (anesthésie-réanimation - 94) ; Lisa Boussinot (droit - 06) ; Joël Boustie (pharmacognosie - 35) ; Christine Broissand (pharmacie hospitalière - 75) ; Titia Brouillet (médecine générale - 93) ; Alain Burtscher (pédiatrie -68) ; Claude Cances (pédiatrie - 31) ; Patrick Carlioz (pédiatrie - 69) ; Karine Carpentier (pharmacie - 76) ; Simone Casel (pneumo-allergologie - Luxembourg); Christophe Chiny (médecine générale - 13); Sigrid Cicera (soins infirmiers - 34); Régis Cohen (endocrinologie - 93); (soins mirmiers - 34); kegis Conen (endocrinologie - 93); Mathieu Come (urgences - 76); Pascal Coquerelle (rhumatologie - 59); Michel Cot (épidémiologie - 31); Tommy Courtel (médecine générale - 51); Frédérique Couteau (médecine générale - 60); Thomas Coutrot (conditions de travail et santé - 75); Nelly Darbois (massokinésithérapie - 73); Marc Dauphin (endocrinologie ; Céline De Putter (pharmacie -Décaudin (pharmacie hospitalière - 59) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 44) ; Denis Del Nista (urgences - 17) ; Anne Delépine (INRS - 75) ; Stéphanie Denoix (gynécologieobstétrique - 84) ; Marie Di Qual (pharmacie hospitalière - 42) ; Éric Dobremez (pédiatrie - 33) ; Laure Dubail-Zimmerer (pharmacie - 68) ; Maryline Dufils-Gelgon (médecine générale - 35) ; Geneviève Durrieu (pharmacovigilance - 31) ; Christian Enjaume (pédiatrie 31) ; Jean-Luc Faillie (pharmacovigilance - 34) François Faucher (médecine interne - 25) ; Yannick Felard-Brossier (pharmacie - 63) ; Henri Fonvieille (médecine 21) ; Pierrik Fostier (médecine générale - 31) ; Nathalie Fouilhé Sam-Laï (toxicovigilance - 38) ; Irène Frachon (pneumologie - 29) ; Yves Garçon (médecine 10); Catherine Gelly (histoire - 34); Cyrille Goizet (génétique médicale - 33) ; Boris Hauray (sociologie - 75) ; Aymeric Henriot (médecine générale - 38) ; Catherine Hill (épidémiologie - 94) ; Médard Ilunga Wa Kyhi (médecine générale - Congo) ; Charles Joseph-Oudin (avocat - 75); Gisèle Kanny (médecine interne - 54); Martin Killian (médecine interne - 42) ; Claude Kouakam (cardiologie - 59) ; Martine Lalande (médecine générale -93) ; François Lallier (médecine générale - 51) ; Antoine Laplanche (médecine interne - 92) ; Frédéric Lapostolle (urgences - 93) ; Christian Largeteau (médecine générale - 65) ; Dominique Lauque (médecine interne - 31) ; Paul Le Goff (rhumatologie - 29) ; Rozenn Le Saint (journalisme - 75) ; Claude Ledoux (pharmacie - 56) ; Solène Lellinger (épistémologie - 67) ; Florence Lemesle (pharmacie hospitalière - 45) ; Nadia Letailleur (pharmacie -Jean-Guillaume Letarouilly (rhumatologie - 59) ; Élisabeth Luporsi (cancérologie - 54) ; Nadine Magy-Bertrand (médecine interne - 25) ; Sylvain Manfredi (gastro-entérohépatologie - 21) ; Christian Marcelli (rhumatologie - 14) ; Jean-Claude Marquié (neuro-psycho-ergonomie - 31) ; Catherine Maurain (droit et économie de la santé - 33) ; Christian Merlin (pharmacie – 91) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31); Philippe Nicot (médecine générale 87) ; Marie-Paule Noël (collectif Georgette Sand - 75) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 08); Pascal Paubel (pharmacie hospitalière - 75); Lionel Pazart (médecine générale - 25); Rémy Pazzogna (médecine générale - 54); François Pélissier (médecine générale - 67) ; Gilles Raoul-Cormeil (droit - 14) ; Marie-Thérèse Reichard-Orefice (médecine générale - 68) ; Nathalie Robert-Cunrath (pharmacie - Royaume-Uni) ; Elena Adina Rodriguez (médecine du travail - 47) ; Marco Romero (médecine générale - 40) ; Renaud Roubille (pharmacie hospitalière 38) ; Julien Rousseau (pharmacie - 69) ; François Roux (médecine générale - 06) ; Patrice Roy (soins infirmiers 42) ; Olivier Rozand (médecine générale - 34) ; Catherine Sarret (pédiatrie - 63) ; Pauline Schindler-Sabot (médecine du travail - 21) ; Yves Schweitzer (médecine générale 06); Céline Siener (soins infirmiers - 13); Pascale Simon-Mareschal (gynécologie-obstétrique - 16) ; Valérie Siranyan (droit de la santé - 69) ; Anne-Sophie Stamane (journalisme - 75) ; Olivier Stibbe (urgences - 75) ; Matthieu Stipon (médecine générale - 76) ; Isabelle Tassin (médecine générale - 78) ; Dominique Thiveaud (pharmacie hospitalière - 31) ; Amélie Thomassin (pharmacie hospitalière - 21) ; Sylvie Tironneau (médecine générale - 89) ; Pierre Trudelle (massokinésithérapie - 92) ; Yurdagul Uzunhan (médecine interne - 93) ; Martine Verdier (droit - 45); Maryse Véron (soins infirmiers - 07); Gwenaëlle Veyrac (pharmacovigilance - 44) ; Chloé Viard (sage-femme - 69) ; Florian Violon (étudiant en médecine 75); Laurence Weibel (INRS - 75); Daniel Wendling (rhumatologie - 25); Florian Zores (cardiologie - 67)