Les Thématiques Prescrire

Inscrivez-vous et débutez avec la session "Poids corporel"

Surpoids, amaigrissement, obésité… Le poids corporel est l'un des enjeux de santé publique, pour lesquels il n'est pas toujours simple de fixer la "normalité" pour chaque patient.

Le poids corporel est parfois le signe de certaines affections ou d'un mal-être psychologique.

En 2013, aucun médicament ne présente de balance bénéfices-risques favorable pour aider les personnes en surpoids ou obèses.

La vigilance des soignants de premier recours est primordiale pour écarter des traitements inefficaces ou dangereux, et pour donner la préférence à des options de traitement validées.

Découvrez ci-contre le contenu du programme *Les Thématiques Prescrire* "Poids corporel".

Grâce au programme *Les Thématiques Prescrire*, les participants élargissent et actualisent leurs connaissances dans des domaines susceptibles de les concerner dans leur pratique courante.

Le support documentaire de formation *Les Thématiques Prescrire* contient les textes sélectionnés pour la pertinence de leur contenu, parmi les publications *Prescrire*.

Le questionnaire relatif à chaque session favorise la mémorisation des données essentielles et utiles.

Chaque session prend en compte l'évolution des connaissances sur le thème concerné. Ce choix est le fruit du travail mis en œuvre par l'équipe Prescrire : une veille documentaire active et permanente, le tri et l'analyse des données nouvelles confrontées aux données existantes.

Inscrivez-vous dès maintenant !

Rendez-vous sur le portail des Formations Prescrire : http://formations.prescrire.org, rubrique Programmes > Les Thématiques Prescrire

Prescrire, organisme formateur

Depuis sa création, la raison d'être de *Prescrire* est d'**apporter les informations indépendantes, fiables, claires et synthétiques sur les médicaments et les stratégies diagnostiques et thérapeutiques**.

Toutes les productions Prescrire sont des outils de formation permanente.

Plus de détails sur le portail des Formations Prescrire : http://formations.prescrire.org > rubrique À PROPOS.

"Poids corporel"
Session septembre-décembre 2013

Partie I – Poids corporel dans la société

Le "normal" en médecine : des concepts aux décisions en pratique quotidienne • Poids normal et poids pathologique • Les courbes de croissance : de l'enfant "normal" à la prévention de l'obésité • Accroissement de l'excès pondéral chez les enfants et les adolescents en Europe • Inégalités sociales et risque d'excès pondéral des enfants en France • Taille, poids et puberté : évolutions • Obésité infantile : peu de poids face à l'économie • Prévention nutritionnelle : maintenant agissons • Le Programme national nutrition santé : positif mais insuffisant • Mises en garde nutritionnelles : faux-semblants • La publicité alimentaire l'emporte sur la santé publique • Le syndrome métabolique • L'obésité. Le mal du siècle.

Partie II – Variations du poids corporel : quelques pistes

Boulimie : les traitements symptomatiques sont peu efficaces • Traiter un symptôme n'est pas traiter une maladie • Le comportement boulimique • Patients hypothyroïdiens • Amaigrissement involontaire • Gare aux pertes de poids involontaires • Signes d'alerte (brûlures d'estomac - constipation - diarrhées aiguës) • Diagnostic de la déshydratation du jeune enfant • Déshydratation du sujet âgé : une estimation difficile • Guide HAS anorexie mentale : un consensus pour les spécialistes • Prises de poids d'origine médicamenteuse • Des médicaments entraînent des hypothyroïdies • Neuroleptiques : troubles de la déglutition • Mucites orales liées aux traitements anticancéreux, en bref • Chimiothérapie anticancéreuse : perte du plaisir de manger • *Exénatide* : pertes de poids excessives • *Almitrine* : neuropathies et amaigrissements graves.

Partie III – Surpoids : conséquences et hygiène de vie

Connaître les risques de l'obésité • Obésité : maigrir sans médicament • Les pièges des produits "allégés" • Diabète de type 2 : prévention • Retarder la survenue du diabète de type 2 • Diététique du diabète de type 2 • Perdre du poids, préférer les aliments d'un régime "méditerranéen", sans interdits • Diabète de type 2 chez les enfants. Un traitement mal évalué • Diabète de type 2 : la bonne alimentation • La santé vient en mangeant et en bougeant • Surpoids et obésité de l'adulte : un guide HAS utile pour une prise en charge individualisée.

Partie IV – Poids corporel : traitements médicamenteux et chirurgicaux

Patients obèses • *Topiramate* + *phentermine* (QSIVA°) • *Phentermine* : un amphétaminique anorexigène classé comme stupéfiant en France • Guarana + maté : des plantes riches en caféine • *Fluoxétine* (Prozac° ou autre) • *Orlistat* : gare aux effets indésirables et aux interactions • *Orlistat* sans ordonnance : recommandations de consulter un médecin multipliées dans le RCP • Substances détournées à des fins amaigrissantes : préparations interdites • L-carnitine en ville et remboursable : attention aux dérapages hors AMM • Dépendance au *furosémide* • *Tiratricol* : encadrement renforcé • Préparations d'extraits thyroïdiens : des mesures bienvenues. Enfin ! • *Rimonabant* : suspension d'AMM annoncée, enfin ! • *Rimonabant* : AMM retirée, tant mieux ! • *Sibutramine* : vers un retrait du marché, enfin ! • *Benfluorex* : AMM retirées en Europe, enfin ! • Affaire Mediator° : en sortir par le haut • Chirurgie gastrique de l'obésité morbide • Chirurgie de l'obésité chez les diabétiques • Chirurgie gastrique de l'obésité : des complications • Chirurgie gastrique de l'obésité : engouement et dérives.