Indissociables

Pour déterminer l'intérêt éventuel d'un médicament pour un patient dans une situation clinique donnée, les deux plateaux de la balance bénéfices-risques comptent : l'efficacité d'un côté, les effets indésirables de l'autre. Or, les effets bénéfiques et délétères ne se manifestent pas nécessairement dans le même temps. Et il est souvent tentant de ne prendre en compte que les bénéfices à court terme, en négligeant les risques, surtout ceux qui pourraient arriver à plus longue échéance.

Dans ce numéro, les données d'évaluation de deux inhibiteurs de Janus kinases illustrent ce biais : l'upadacitinib (Rinvoq°) et l'abrocitinib (Cibinqo°), autorisés dans l'eczéma atopique (lire p.12-14). Selon des essais cliniques, après quelques semaines de traitement, ces médicaments semblent atténuer un peu plus souvent les symptômes que le dupilumab (Dupixent°, un autre immunodépresseur), au prix d'un peu plus d'acnés et de folliculites, par exemple. Mais dans diverses situations cliniques, des données obtenues après la commercialisation d'inhibiteurs de Janus kinases ont montré un surcroît de risques de troubles cardiovasculaires et thromboemboliques, de cancers, d'infections graves et de morts par rapport à d'autres immunodépresseurs (lire p. 15-16).

Malgré une efficacité symptomatique à court terme, l'intérêt des inhibiteurs de Janus kinases par rapport à d'autres immunodépresseurs est ainsi plombé par le surcroît de risques auxquels ils exposent, notamment à long terme.

Il est plus confortable de voir le positif à court terme et le soulagement que d'éventuelles suites fâcheuses. Dans la communication avec les patients, réussir à ne pas dissocier les effets à court terme de ceux à long terme est un exercice utile à des soins de qualité.

Information fournie par les firmes

Nous cotons sur 4 niveaux l'information reçue des firmes que nous avons interrogées.

Information approfondie, détaillée et adaptée, des données non publiées jusqu'au conditionnement.

Information limitée à des données publiées, administratives, ou de conditionnement.

Information minimale, ou limitée ou presque à des éléments administratifs et de conditionnement.

Rétention d'information.

COTATIONS PRESCRIRE - Nouvelles substances, indications, posologies, formes, etc.

Notre appréciation globale, symbolisée par une expression du bonhomme Prescrire, alias Gaspard Bonhomme, porte sur le progrès thérapeutique, tangible pour le patient, apporté par chaque nouvelle spécialité dans une indication précise : balance bénéfices-risques du médicament par rapport aux autres thérapeutiques disponibles.

BRAVO
Appréciation d'exception attribuée à un progrès thérapeutique majeur, d'efficacité et d'intérêt évidents dans un domaine où nous étions totalement démunis.

INTÉRESSANT
Apporte un progrès thérapeutique important mais avec certaines limites.

APPORTE QUELQUE CHOSE
L'apport est présent mais limité ; il est à prendre en compte sans toutefois devoir bouleverser le domaine de la thérapeutique considéré.

ÉVENTUELLEMENT UTILE
Intérêt thérapeutique supplémentaire minime. Il y a peu d'arguments devant conduire à changer d'habitude de prescription en dehors de cas particuliers.

N'APPORTE RIEN DE NOUVEAU
Il s'agit d'une nouvelle substance sans plus d'intérêt clinique démontré que les autres substances du même groupe, et parfois d'un me-too, voire d'une quasi-copie.

PAS D'ACCORD
Médicament qui ne présente aucun avantage évident mais qui a des inconvénients possibles ou certains.

LA RÉDACTION NE PEUT SE PRONONCER
Nous réservons notre jugement dans l'attente d'une évaluation plus approfondie du médicament.

Téléchargé sur prescrire.org le 18/05/2024
Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement